

**ОГБУ ДПО «Костромской областной учебно-методический центр»**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА  
КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее, среднее профессиональное образование.

**Объем:** 16 часов

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных технологий

**Кострома 2020 г**

Одобрена методическим советом

ОГБУ ДПО «Костромской областной учебно-методический центр»

Протокол от «10» сентября 2020 г. № 1

**Составители (разработчики):** Ст. методист КОУМЦ Арсланова Л.В.,  
методист информационно-аналитического отдела Белова Е.В.

### Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	Краткие сведения о строении человеческого организма	3	3	
2	Первая помощь при обмороке и асфиксии	2	3	
3	Первая помощь при кровотечениях, ранениях, вывихах и ушибах	2	2	
4	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	1	
5	Первая помощь при поражении электрическим током	1	1	
6	Первая помощь при отравлениях	1	1	
7	Первая помощь при укусах	1	1	
8	Первая помощь при состояниях, угрожающих жизни и хронических заболеваниях. Сердечно-легочная реанимация	2	2	
9	Транспортировка пострадавшего и алгоритм вызова скорой помощи	2	2	
	Промежуточная аттестация	0,5	0,5	
10	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>0,5</b>	0,5	
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	16	

